

Puedes personalizar los temas de reflexión para satisfacer las necesidades de los estudiantes y las limitaciones de tiempo. Crea una experiencia de ejercicio única cada vez que regreses a esta lección eligiendo diferentes temas: ¡cada ejercicio puede revelar algo nuevo para los estudiantes!

AMOR

Un intenso sentimiento de profundo cariño

Conexión cuerpo-mente

Cuerpo

¿Cómo se siente tu cuerpo después de completar el ejercicio?

Mente

¿Cómo se siente tu mente después de completar el ejercicio?

Definición

¿Qué significa AMOR para ti en este momento?

Auto-conexión

Pasado

Describe algo (es decir, un lugar, objeto o actividad) que hayas amado durante mucho tiempo.

Presente

Describe algo que ames de ti mismo/a.

Futuro

Reflexiona sobre algo que amas hacer y esperas seguir haciéndolo por el resto de tu vida.

Conexión del mundo real

Familia

Describe a alguien de tu familia a quien amas y lo que amas de esta persona.

Ambiente de aprendizaje

¿Qué es lo que más amas de tu ambiente de aprendizaje (es decir, una materia que amas, un juego que juegas, amigos/as, etc.) y por qué?

Comunidad

Describe un lugar en tu comunidad que amas y lo que amas de este lugar.

Conexión académica**Artes del lenguaje inglés**

Escribe una lista de las cosas que amas de ti mismo/a.

Estudios Sociales

¿Cómo varían las tradiciones de las bodas en las diferentes culturas?

CTIM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas)

¿Qué cambios biológicos le suceden a una persona cuando siente amor?

Dato curioso

Mirar una foto de un ser querido puede aliviar el dolor físico.