

Puedes personalizar los temas de reflexión para satisfacer las necesidades de los estudiantes y las limitaciones de tiempo. Crea una experiencia de ejercicio única cada vez que regreses a esta lección eligiendo diferentes temas: ¡cada ejercicio puede revelar algo nuevo para los estudiantes!

## AMOR

Un intenso sentimiento de profundo cariño

### Conexión cuerpo-mente

**Cuerpo**

¿Cómo se siente tu cuerpo después de completar el ejercicio?

**Mente**

¿Cómo se siente tu mente después de completar el ejercicio?

**Definición**

¿Qué significa AMOR para ti en este momento?

### Auto-conexión

**Pasado**

Describe algo (es decir, un lugar, objeto o actividad) que hayas amado durante mucho tiempo.

**Presente**

Describe algo que ames de ti mismo/a.

**Futuro**

Reflexiona sobre algo que amas hacer y esperas seguir haciéndolo por el resto de tu vida.

### Conexión del mundo real

**Familia**

Describe a alguien de tu familia a quien amas y lo que amas de esta persona.

**Ambiente de aprendizaje**

¿Qué es lo que más amas de tu ambiente de aprendizaje (es decir, una materia que amas, un juego que juegas, amigos/as, etc.) y por qué?

**Comunidad**

Describe un lugar en tu comunidad que amas y lo que amas de este lugar.

**Conexión académica****Artes del lenguaje inglés**

Escribe una lista de las cosas que amas de ti mismo/a.

**Estudios Sociales**

¿Cómo varían las tradiciones de las bodas en las diferentes culturas?

**CTIM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas)**

¿Qué cambios biológicos le suceden a una persona cuando siente amor?

**Dato curioso**

Mirar una foto de un ser querido puede aliviar el dolor físico.